

令和2年（2020年）2月21日

保護者様

山口県鴻城高等学校

校長 吉正 幸司

## 新型コロナウイルス感染症の対応について

春寒の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。

さて、報道等で既にご周知の通り、新型コロナウイルスによる感染症の拡大が世界的に懸念されている状況です。過度におそれる必要はありませんが、日頃からの感染防止が大切です。

つきましては、保護者の皆様にも生徒の健康を守るためにご協力をお願いいたします。

### 1 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で回りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触れるとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻に触れると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意が必要です。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられています。

### 2 新型コロナウイルス感染症の予防について

（1）手洗い：石けんを使用し、外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う習慣をつけましょう。アルコール手指消毒も有効です。

（2）咳エチケット：咳などの症状がある方は、マスクを装着しましょう。咳やくしゃみを手で押さえてしまうと、その手で触ったドアノブ等を介して他の方に感染する可能性があります。

### 3 新型コロナウイルス感染症に罹った疑いがある場合

発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせず学校を休んでください。また、次の症状がある方は最寄りの保健所（裏面参考）に電話で相談をしてください。**ただし、高齢者や基礎疾患等のある方は2日以上続く場合となっています。**

①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

参考文献：厚生労働省HP「新型コロナウイルスを防ぐには」令和2年2月17日改定版

医療機関へ受診後、学校（083-972-0307、083-972-0241）へ連絡をしてください。